

# 競 技 規 定

大会の、競技規定は国際空手道連盟試合規定に準じ、概ね以下の通りとする。

## 【試合時間】

本大会の試合時間は、次の通りとする。

階 級	予 戦	BEST4 以上	体重判定
小学生(男・女)の部	本戦1分・延長1分	本戦1分・延長1分・再延長1分	2 kg
中学生(男・女)の部	本戦90秒・延長1分	本戦90秒・延長1分・再延長1分	3 kg
高校生の部	本戦90秒・延長1分	本戦90秒・延長1分・再延長1分	3 kg
女子の部	本戦2分・延長1分	本戦2分・延長1分・再延長1分	3 kg
マスターズ・グランドマスターズ	本戦2分・延長1分	本戦2分・延長1分・再延長1分	5 kg
一般の部	本戦2分・延長2分	本戦2分・延長2分・再延長2分	5 kg

※ 再延長で引き分けの場合、体重が軽量の選手の勝ちとする。体重差がない場合は最終延長を行う。

※ マスターズは40～49歳、グランドマスターズは50歳以上とする。

## 【防具規定】

本大会で着用する防具は、次の通とする。(防具規定に違反したものは失格とする。)





階 級	頭	拳	スネ・背足	膝	胸	金 的
小学生(男・女)の部	○	○	○	自由	女子のみ自由	女子のみ自由
中学生(男・女)の部	○	○	○	自由	女子は義務付	女子のみ自由
高校生の部	×	○	○	自由	×	○
女子の部	×	○	○	自由	○	自 由
マスターズ・グランドマスターズ	×	○	○	自由	×	○
一般の部	×	×	×	×	×	○

※ サポーターはヘッドギアを除き各自で用意すること。

※ 拳、スネ・背足、膝のサポーターは布製とし、グローブ、帯止めは認めない。

※ スネ・背足サポーターが膝を完全に被う場合は、膝サポーターは不可。大腿部を被う形は認めない。

※ 女子のチェストガードは胸部のみとし腹部までを覆うものは禁止します。

着用可能な胸ガード	着用不可の胸ガード		
			
イサミ製 TT-28 または、同様のもの	イサミ製 CHI-10	イサミ製 L-8202	イサミ製 L-8303